



**Club Alpino Italiano**



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"



### **SCHEDA GITA dei laghi del Frisson 2130 m (giro ad anello) da Palanfrè CN con Cai Moncalieri del 7 giugno 2026**

Partenza da	Palanfrè CN
Quota di partenza	1379 m
Dislivello in salita	750 m.
Dislivello in discesa	<b>750 m</b>
N.ro segnavia	n 7
Cartografia	IGC n 8, scala 1: 50000 Alpi Marittime e Liguri
Tempo di salita	2,30/3,00 h
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	scarponcini, zaino, giacca a vento, pile, guanti ,occhiali da sole, bastoncini
Mezzo	Auto proprie
Ora ritrovo/partenza	ore 6,30 a Trofarello -6,45 Testona
Luogo di ritrovo	piazzale Colle dell'Assietta - piazza Marconi Testona
Organizzatori	Girauda Carlo 3283196259- Cappa Vittoria 3473801122
Iscrizioni entro il	<b>05/06/26</b>
Note	<b>costo gita 3 euro, non soci con ass. giornaliera euro 3+12,95</b> pranzo al sacco

#### **Descrizione**

Si parte dall'abitato di Palanfrè. Si trascura la deviazione a destra per il passo della Garbella. Ci si inoltra nel bosco di faggi e si sale abbastanza ripidi fino a quota 1700 dove c'è il bivio principale iniziando il giro ad anello che raggiunge i tre laghi sempre al cospetto della cima del Frisson. Girando a sinistra si prende il sentiero che dopo circa ore 1,15 porta al primo lago detto degli Alberghi a 2038 m. A questo punto mantenendosi in quota si segue una traccia tra rocce e cespugli facendo attenzione a seguire tacche rosse e ometti che dopo 1 ora circa porta al lago inferiore del Frisson 2057 m. con vista sulla cima omonima. Dopo una breve salita a 2127 m seguendo una evidente traccia che in 30 minuti raggiunge il piccolo lago Superiore del Frisson. Si torna indietro e si inizia la discesa sul versante sinistro idrografico fino a chiudere l'anello al bivio a quota 1700 m .

**BUONA GITA A TUTTI!**

